

# СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ: ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

С наступлением осени детям приходится поздно возвращаться с различных кружков, секций и прогулок. В тёмное время суток аварии с пешеходами становятся самым распространенным видом ДТП в России. Вечерние происшествия чаще происходят потому, что водители не успевают вовремя среагировать на внезапно появившихся пешеходов. Лучший способ избежать таких аварий — использовать одежду и аксессуары со световозвращающими элементами. Их использование снижает риск наезда на пешехода на 65–80%.

**Световозвращающие элементы** (световозвращатели или СВЭ) — это элементы, изготовленные из специальных материалов, которые обладают способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В свете фар автомобиля предметы с такими элементами светятся ярким белым цветом и делают того, кто их носит, более заметным для водителей. Это могут быть нашивки на верхней одежде (такие обычно выполняют в форме лент) и рюкзаках, брелоки на сумках.

## Предназначение СВЭ

По статистике наезд на пешехода — один из самых распространенных видов дорожно-транспортных происшествий. Основная доля наездов со смертельным исходом приходится на тёмное время суток, когда водитель не в состоянии увидеть вышедших на проезжую часть людей. Световозвращающие элементы повышают видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижают риск возникновения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

1. При движении с ближним светом фар водитель автомобиля способен увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25–50 метров.

2. Если пешеход применяет световозвращатель, то это расстояние увеличивается до 150–200 метров.

3. При движении автомобиля с дальним светом фар дистанция, на которой пешеход становится виден, с применением световозвращателей увеличивается со 100 метров до 350 метров. Это даёт водителю 15–25 секунд для принятия решения.

## Рекомендации по размещению СВЭ на одежде:

- СВЭ стоит разместить со всех сторон, так пешеход станет заметным для водителей на разных полосах движения.

- Крепить СВЭ стоит на высоте около 80–100 см от земли, то есть на бёдрах или груди у взрослого или на уровне плеч и головы у ребёнка — так водитель заметит свет раньше.

- Лучшим вариантом СВЭ является лента длиной не менее 7 см — стоит разместить хотя бы один такой предмет на одежде, остальные могут быть другой формы и меньшего размера.

- Лучше всего иметь на себе не менее четырёх световозвращателей.

*Наиболее эффективный вариант* — покупка той одежды, которая уже защищена специальной лентой с качествами светоотражателя.

Кроме того, в специализированных швейных магазинах можно найти световозвращающие термонаклейки. Чтобы закрепить их на предмете, достаточно провести по наклейке утюгом, наложив её на желаемую поверхность. Таким образом можно одновременно украсить и сделать более полезными рюкзак, сумку или шорты, джинсы.

Дополнительную защиту могут дать специальные предметы гардероба: шапки, украшенные светоотражающими деталями, перчатки с соответствующим покрытием или сапожки.

**Помните:** световозвращатели эффективны при условии соблюдения правил дорожного движения.

Начиная с 1 июля 2015 года, в Российской Федерации пешеходы обязаны иметь световозвращатели в следующих случаях:

- вне населённого пункта;
- при переходе дороги и движении по обочине или краю проезжей части;
- в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости.

В остальных случаях светоотражатели также рекомендуется иметь, однако это не обязательно.

**Главная задача родителей** — научить ребёнка привычке соблюдать правила дорожного движения. Важно, чтобы ребёнок «засветился» на дороге. Не стоит забывать, что в тёмной одежде маленького пешехода просто не видно водителю, а значит, есть опасность наезда. Безопасность детей — это обязанность взрослых!

## КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА БЫТЬ БДИТЕЛЬНЫМ НА ДОРОГЕ?

Правила дорожного движения – очень важная тема, с которой нужно познакомить ребёнка в раннем возрасте. Задача родителей – не только рассказать детям о правилах поведения на дороге, но и ежедневно демонстрировать их своим примером.

Специалисты Центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма Института воспитания рекомендуют родителям придерживаться простых правил во время подготовки ребёнка к самостоятельным походам в школу и домой.

1. **Вместе с ребёнком составить безопасный маршрут от дома до школы и обратно.** Стоит пройти вместе с ребёнком по безопасному маршруту и обсудить места, требующие повышенного внимания. Обязательно обозначить, почему этот маршрут безопасный, и рассказать про тот, которого лучше избегать. Важно объяснить, почему он опасный.

2. **Дома ещё раз стоит обсудить, как вести себя в местах, требующих повышенного внимания.** Можно нарисовать целую карту маршрута или составить схему с пояснениями к ней. Игровой формат позволит заинтересовать юного пешехода изучением правил дорожного движения. Например, если один из переходов по пути не регулируется светофором, то в описание маршрута вносятся слова: «Когда приближается грузовик или автобус, сзади него может быть не видна другая машина! Машину лучше пропустить и, пропустив её, подождать, пока она отъедет подальше. Ведь когда она близко, за ней могут быть не видны встречные машины».

3. **Повторно пройти маршрут вместе с ребёнком.** На пути стоит попросить его объяснить, как правильно поступать в том или ином случае, какие правила он запомнил.

4. **Регулярно тренировать внимание ребёнка на улице.** Это можно делать в игровой форме, превращая знания по БДД в навыки безопасного поведения.

5. **Лучше повторять с детьми правила дорожного движения во время учебного года.** Даже если ребёнок уже подросток, такое повторение поможет сделать путь до школы и обратно более безопасным.

### **Вопросы, которые стоит обсудить с детьми:**

- *Где разрешено передвигаться пешеходу?*

Каждый, кто идёт по улице пешком, является пешеходом. Ходить пешеходу разрешается только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов. Если тротуара нет – идти навстречу движению транспорта по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель увидит пешехода издали, но и пешеход увидит приближающееся транспортное средство.

- *Где можно перейти на другую сторону улицы?*

Переходить проезжую часть дороги можно только по пешеходным переходам. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».

- *Что делать, если светофоров нет?*

Прежде чем перейти дорогу, нужно убедиться в полной безопасности перехода. Следует остановиться у края проезжей части, посмотреть в обе стороны и, если нет машин, дойти до середины проезжей части. Затем ещё раз посмотреть налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончить переход.

Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны.

- *Как пользоваться пешеходным светофором?*

Переходить дорогу следует только на разрешающий зелёный сигнал пешеходного светофора. Как только загорелся зелёный свет, не нужно «бросаться» с тротуара на дорогу. У автомобиля могут быть неисправны тормоза, и он может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо, убедившись, что автомобили остановились. Бежать по пешеходному переходу – опасно! Лучше идти спокойным шагом.

- *Какие ещё правила нужно соблюдать для безопасности в пути?*

Родителям и ребёнку следует вместе выбирать самый безопасный маршрут от дома до школы. Когда ребёнок идёт в школу вместе с взрослыми, необходимо вспоминать по пути обо всех местах, требующих особого внимания. Если ребёнок или подросток ходит в школу один, без сопровождения, ему следует сообщать родителям, что он пришёл в школу или выходит из неё, отправляясь домой. Так взрослые будут знать, что школьник благополучно добрался до места.