

<h2>Курение</h2>  <p><b>Курение</b> - самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности. В целом в мире курение убивает более 3 млн. человек в год и укорачивает жизнь в среднем на 20-25 лет.</p> <p>Курение увеличивает риск развития рака легких, мочевого пузыря, желудка. Нарушается мозговое кровообращение, поражается костная система. Страдает вся нервная система. Появляется раздражительность, частая смена настроений, повышенная утомляемость;</p> <p>Ты можешь избежать всего этого, если откажешься от курения!</p>	<h2>Алкоголизм</h2> <p>Алкоголизм – тяжелое хроническое заболевание, которое начинается с самых легких, почти незаметных для других симптомов и заканчивается тяжелыми осложнениями, ведущими к инвалидности или к смерти. Алкоголизм, как известно, не только тяжелая психическая болезнь, при которой человек становится рабом своей пагубной привычки, но и она сопровождается поражением всех внутренних органов.</p> 	<h2>Наркомания</h2> <p>Наркотики - природные и синтетические вещества, вызывающие наркоманию. Основным эффектом, оказываемым приемом наркотиков на организм человека, является наркотическое опьянение, но наблюдается также ряд характерных побочных эффектов. В частности, они вызывают привыкание и зависимость как психическую, так и физическую.</p> 
<p><b>Мы выбираем здоровый образ жизни!</b></p>		