

План мероприятий, организованных во Всемирный День Здоровья
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Новоисетский детский сад»

Цель: Создание в МКДОУ «Новоисетский детский сад» условий для становления ценностей здорового образа жизни и овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.) каждым воспитанником в условиях дошкольного учреждения.

Задачи:

- 1.Повышение профессиональной компетенции педагогического коллектива по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.Знакомство воспитанников с понятиями «здоровый образ жизни и его составные части» и формирование положительной мотивации у воспитанников на здоровый образ жизни.

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
1.	Информационный стенд и ширмы в методическом кабинете: «Что такое здоровье и здоровый образ жизни»,	Старший воспитатель
2	Психологический фитнес-тренинг «Будь здоров» Консультация с педагогами: «Здоровый образ жизни».	Педагог-психолог, инструктор по физической культуре Старший воспитатель
3	<i>Непосредственно образовательная деятельность:</i> НОД: «Мы за ЗОЖ!»-1 младшая группа НОД лепка: «Полезные продукты» - 2 младшая группа НОД «Мы со спортом крепко дружим»-средняя группа НОД «Виды спорта»-старшая группа НОД в игровой форме: «Здоровье - волшебная страна»-подготовительная группа	Воспитатели
4	<i>Организация разных видов деятельности по ознакомлению детей со здоровым образом жизни:</i> Акция «Веселая зарядка» (все группы) Спортивное развлечение «День здоровья»-средняя группа Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»- 1 младшая группа Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь», «Сбей кубик»- 1 младшая группа Сюжетно-ролевая игра «Доктор»- 1 младшая группа Психогимнастика: «Здравствуй!»- 2 младшая группа	Инструктор по физической культуре воспитатели

	Оздоровительная минутка: "Любимый носик" (дыхательная гимнастика).- 2 младшая группа Подвижные игры «Автомобили», "Солнышко и дождик"-2 младшая группа Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала» 2 младшая группа Бодрящая гимнастика после сна: "Радостное пробуждение"2 младшая группа Сюжетно-ролевая игра «Больница»2 младшая группа КГН «Мой додыр проверяет чистоту»- средняя группа Дидактическая игра «Вредные и полезные советы»- старшая группа Сюжетно-ролевая игра «Утренний прием врача»- старшая группа КГН «На приеме у Мой додыра»- старшая группа Массаж спины «Поезд запоздалый»- старшая группа БЕСЕДЫ: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». «Уроки безопасности»-подготовительная группа Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»- подготовительная группа Спортивная эстафета «Самый быстрый, самый ловкий» подготовительная группа Нейропсихологическая разминка «Повторяй за мной»- подготовительная группа	
5	Оформление выставки детского творчества в группах: «Физкультура и здоровье» (все группы)	Воспитатели
6	Работа с родителями. Оформление информационного материала в родительских уголках: - онлайн-консультация «Бережем здоровье с детства или 10 заповедей здоровья (все группы) -Индивидуальная беседа с родителями: «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»- 1 младшая группа- Папка- раскладушка для родителей "Здоровый образ жизни семьи"-2 младшая группа Беседа «Влияние семьи на здоровье ребёнка»-средняя группа	Воспитатели