Согласован:
Медицинская сестра:
_____С.В.Толмачева

Утверждено:
Заведующий МКДОУ
«Новоисетский детский сад»
_____Н.А.Андреева
«02» 09 2021г.

Нина Андреева

Подписан: Нина Андреева
DN: O="МКДОУ ""Новоисетский детский сад""", CN=Нина Андреева, E=novoisetskyds@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2021.11.21 10:25:52+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

План улучшения здоровья детей МКДОУ «Новоисетский детский сад»

№	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные	время
1	ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА			
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	ежедневно	Воспитатели, медсестра	В течении года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей.		Мед.сестра	В течении года
2	Организация двигательного режима			
	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	Воспитатели	В течении года
	Гимнастика после сна	ежедневно	Воспитатели, контроль мед.работника	В течении года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	ежедневно	Воспитатели, контроль ст.воспитателя	В течении года
	Музыкально-ритмческие занятия	2 раза в неделю	Муз.работник, воспитатели	В течении года
	Спортивный досуг	По плану	Муз.работник ,воспитатели	В течении года
	Пальчиковая гимнастика	3-4 раза в день	Воспитатель, логопед	В течении года
	Оздоровительный бег	Средняя,старшая, подготовительная группы, ежедневно во время прогулки	воспитатели	С апреля по ноябрь на улице С декабря по март в помещении

3	ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ			
	Дыхательная гимнастика в игровой форме	3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатели , контроль мед.работника	В течении года
	Оксалиновая мазь	Все группы с согласия родителей .Ежедневно, 2 раза в день перед прогулкой	Мед.работник, воспитатели	Ноябрь-декабрь Март-апрель
	Чесночно-луковые закуски	Во время обеда	Воспитатели, контроль мед.работника	Осеннее-зимний период
	Ароматизация помещений (чесночные букетики, бусы)	В течении дня ежедневно	Младшие воспитатели, контроль мед.сетры	Октябрь-апрель
4	ЗАКАЛИВАНИЕ, С УЧЁТОМ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ РЕБЁНКА			
	Воздушные ванны (облегчённая одежда, соответствие сезону года)	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Прогулки на воздухе	ежедневно	Воспитатели	В течении года
	Хождение босиком по траве	ежедневно	Воспитатели	Июнь-август
	Хождение босиком по «дорожке здоровья»	Ежедневно, после сна	Воспитатели	В течении года
	Игры с водой	Во время прогулки	Воспитатели	Июнь-август
5	ВИТОМИНОТЕРАПИЯ			
	«Ревит», поливит.	По 1 разу в течении 10 дне	медработник	Декабрь-февраль
	Витаминизация третьего блюда	ежедневно	Мед.сетра	В течении года