

ДОШКОЛЁНОК

Выпуск №20

Июль 2022

Газета МКДОУ "Новоисетский детский сад"

Читайте в номере:

«А у нас в саду» стр. 2

«Это интересно» стр. 6

«Делимся опытом» стр. 7

«Задания для дошколят» стр. 8

«Говорят дети» стр. 9

«Календарь событий» стр. 9



От редакции

Мы рады
приветствовать Вас,
уважаемые читатели!

Вы держите в руках
летний выпуск газеты
«Дошколенок». Мы
надеемся, что Вы получите
только положительные
эмоции от прочтения
нашей газеты.
С уважением,
редакция газеты.

Написать в редакцию Вы
можете по E-mail:

novoisetskyds@mail.ru

или обратиться к
воспитателям.

Сайт детского сада:

<http://novoisetskyds.ucoz.org/>

А у нас в саду

Выпуск № 20
Июль 2022

Неделя безопасности

В нашем детском саду прошла тематическая «Неделя безопасности» с целью формирования у детей безопасного для их жизни и здоровья поведения.

Проводимая с детьми работа охватывала разные направления: «Пожарная безопасность», «Безопасность дорожного движения», «Один дома», «Безопасность на улице», «Безопасность в летний период». Воспитатели проводили с детьми занимательные беседы, читали художественную литературу, организовывали игровую деятельность, вместе с детьми пополнили по группам «Уголки безопасности». В продуктивной творческой деятельности с помощью взрослых дети попытались изобразить свои знания о правилах безопасного поведения.

В конце недели к нам в детский сад приехали инспекторы ГИБДД и провели интересную и познавательную экскурсию по патрульному автомобилю ДПС. Инспектор рассказала ребятам про устройство патрульного автомобиля, показала в действии световую и звуковую сигнализацию. Каждому желающему ребенку была предоставлена возможность побыть настоящим инспектором ДПС, примерить бронежилет с защитной каской и воспользоваться сигнальным громкоговорящим устройством.





Мир насекомых

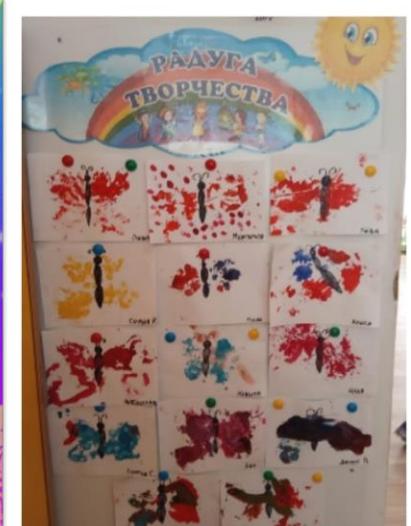
В дошкольном возрасте дети активно познают окружающий мир. Они часто задают вопросы: как и что происходит вокруг, и пытаются сами найти ответ. Наша задача, как взрослых, помочь им в этом. Маленьких эрудитов несомненно привлекает многочисленное царство насекомых: увлекает все, что ползет, летит и жужжит.

В детском саду прошла тематическая неделя «Мир насекомых». В течение недели мы с ребятами провели беседы о насекомых, узнали о их предназначении в природе, научились определять опасных для человека насекомых, и наоборот полезных. Дети с интересом посмотрели познавательные презентации «Муравьи – санитары леса», «Отличия насекомых и пауков» и мультфильмы. Выучили стихотворения о насекомых, прочитали произведения В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», Я. Ларри «Необыкновенные приключения Карика и Вали», басню И. Крылова «Стрекоза и муравей». Дети сделали аппликацию «Весёлый пчелки», в младшей группе лепили насекомых, рисовали нетрадиционными техниками рисования бабочек, старшие ребята поучаствовали в изготовлении бабочек-браслетиков.

В завершение недели прошло развлечение «Мир насекомых».

Ознакомление дошкольников с природой является одной из важнейших задач в работе с детьми. Любовь к природе – великое чувство. Любить и беречь природу может лишь тот, кто ее знает, изучает, понимает.





ЭТО ИНТЕРЕСНО

КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

Самочувствие маленького человека, его способность противостоять простудным и вирусным заболеваниям во многом зависит от того, каким воздухом он дышит и достаточно ли кислорода потребляет его организм. Для нормальной работы всех органов необходимо, чтобы содержание чистого кислорода в воздухе составляло более 22%. Но, к сожалению, в городах, где большая степень загазованности, где много транспорта и промышленных предприятий, чистый кислород составляет всего 10 – 12%.

Включать полезный напиток в рацион ребенка хорошо и в период его адаптации к детскому саду, школе, когда он испытывает повышенную психологическую нагрузку.

Хорошую помощь растущему организму кислородный коктейль окажет в осенне-зимнее время, когда вероятность заболеть вирусными заболеваниями гораздо больше. Давать ребенку кислородный напиток можно начиная, примерно, с трехлетнего возраста.

Кислород активизирует моторные, ферментативные и секреторные функции желудочно-кишечного тракта, нормализует микрофлору кишечника, а значит, улучшает пищеварительный процесс, ускоряет расщепление полезных веществ. Это, в свою очередь способствует лечению болезней желудка, в том числе таких распространенных, как хронический колит, хронический гастрит с повышенной, нормальной и пониженной секреторной функцией, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Так же кислород помогает при функциональных нарушениях ЦНС, вызванных эмоциональными и физическими перегрузками, гипертонии, гипотонии, заболеваниях печени, ишемической болезни сердца, заболеваниях печени и билиарной системы, хроническом гепатите, холецистите, циррозе печени в стадии компенсации.

Профилактика и оздоровление в форме вкусного напитка – вот достоинство кислородных коктейлей!



**Кислородный
коктейль
ждет Вас и
Вашего ребенка**

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Выпуск №20

Июль

2022

Советы инструктора по физической культуре

Советы медицинской сестры



Памятка для родителей

Спорт и физические нагрузки.

Двигайся больше, проживёшь дольше (рус. нар. поговорка)

Чем меньше мы двигаемся, тем больше риск заболеть. Хорошо, если у вас много свободного времени. Вы можете посещать спортивные секции, упражняться в тренажёрном зале или танцевать. Вариантов очень много. Но что же делать, если вы занятой человек и почти не имеете свободного времени? Тогда начать день необходимо с утренней зарядки, которая поможет перейти от сна к бодрствованию, позволит организму активно включиться в работу. Выполнять упражнения надо в определенной последовательности: вначале потягивания, затем упражнения для рук и плечевого пояса, затем туловища и ног.

Заканчивают зарядку прыжками и бегом, после чего делают упражнение на восстановление дыхания. Посвятите зарядке 10-15 минут и ваше тело всегда будет в отличном состоянии.

Помимо зарядки к физическому воспитанию относится активное пребывание на свежем воздухе: подвижные игры и/или ежедневные прогулки на роликах, велосипеде и проч. Физический труд, гимнастика, прогулка, бег и т.п. улучшают кровообращение, дают энергию, хорошее настроение, здоровье.

Инструктор по физической культуре



Солнце

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- давайте крохе как можно больше питья. Заранее возьмите с воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;



Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

- * В таких местах обычно много клещей, укусы которых провоцируют тяжёлые заболевания. Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- * Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу, потому что они могут быть ядовитыми.
- * Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы и пчёлы, объясните малышу, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- * Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- * Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Задания для дошколят

Выпуск №20
Июль
2022

Рисуем хитрую мушку!

1 Голова
2 Мордочка
3 Усики
4 Животик
5 Лапки
6 Ещё Лапки
7 Крылышки
8 Ещё крылышки
9 А теперь бантик!

Муха, муха, покажи,
Как ты чертишь виражи.
Почему, хочу я знать
Не легко тебя поймать?

37

Говорят дети

Выпуск № 20
Июль
2022



Календарь событий

