

# ДОШКОЛЁНОК

Газета МКДОУ "Новоисетский детский сад"

Выпуск № 14  
ЯНВАРЬ  
2022

## *Читайте в номере:*

*«А у нас в саду» стр. - 2*

*«Это интересно» стр. - 6*

*«Делимся опытом» стр. - 9*

*«Задания для дошколят» стр.- 10*

*«Говорят дети» стр. - 11*

*«Календарь событий» стр. - 11*



## *От редакции*

*Мы рады приветствовать вас, уважаемые читатели!*

*Вы держите в руках зимний выпуск газеты*

*«Дошколенок». Мы надеемся, что вы получите только положительные эмоции от прочтения нашей газеты. С уважением, редакция газеты.*

Написать в редакцию Вы можете по E-mail: [novoisetskyds@mail.ru](mailto:novoisetskyds@mail.ru) или обратиться к воспитателям.

Сайт детского сада: <http://novoisetskyds.ucoz.org/>

# А у нас в саду

Выпуск № 14  
ЯНВАРЬ  
2022

## «Рождественские колядки»



В нашем детском саду прошла тематическая неделя «Рождественские колядки». Во время тематической недели, педагоги рассказали детям об одном из самых таинственно притягательных обычаев русского народа — увлекательном обходе дворов взрослыми и детворой, во время которого исполнялись поздравительно-величальные и дразнящиеся песни, называемые колядками. В них хозяину двора и его семье желали богатства, хорошего урожая, а взамен требовали угощения в шуточной форме.



В ходе тематической недели дети разучивали песни-колядки, водили рождественские хороводы, играли в русские народные игры, гадали, лепили рождественские козули, которые подарили родителям. По окончании недели ребята прошли наряженные по всему детскому саду и поздравили всех сотрудников с праздником, пожелали здоровья, добра и благополучия в наступившем году.



Прививая интерес к традициям русского народа, мы воспитываем в детях почтение к нашим предкам, сохраняем и продолжаем их обычаи, зарождаем в детских душах любовь к ближнему, отзывчивость и доброту!!!

## «Неделя здоровья»

С 10.01 по 14.01 в детском саду прошла неделя здоровья *«За здоровьем в детский сад»*. В каждой группе воспитатели, медицинская сестра и инструктор по физической культуре продумывали разнообразные формы работы с детьми, направленные на формирование мотивации детей к здоровому образу жизни.

Это увлекательные игры-путешествия, игры-эксперименты с водой и мылом, игры-этюды по правилам ЗОЖ, разнообразные дидактические игры "Что такое хорошо, что такое плохо", "Полезная еда" и т.д.



В рамках Недели здоровья в старшей и подготовительной группах прошли спортивные старты *«Валенки»*, *«Снежные старты»*. Ребята соревновались и играли в разнообразные игры.



Дети были в восторге от *«недели здоровья»*, получили заряд бодрости и хорошего настроения. Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний у детей о здоровом образе жизни. Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

В рамках этой недели инструктор по физической культуре Спирина Людмила Петровна провела с сотрудниками детского сада *«Веселые старты»*. Данное мероприятие вызвало у наших сотрудников бурю положительных эмоций!



# Неделя «Чудо чудное, диво-дивное»

С 17.01 по 21.01 по приобщению детей к истокам народной культуры в нашем детском саду была проведена неделя «Чудо чудное, диво-дивное».

*Цель:*

- вызвать у детей интерес к истории и национальным традициям России;
- показать, какую роль играет культурно-историческое наследие страны в жизни современных людей;
- раскрыть значение национальных традиций (проведение праздников, игр, образу жизни и др.) для формирования культуры, нравственных качеств русского народа;
- воспитывать любовь и уважение к русскому народному творчеству.

В течение всего этого времени согласно плану, педагоги проводили с детьми различные мероприятия:

- творческие мастерские, где дети готовят работы к выставке "Ремесло-всегда добро" (рисование, лепка, аппликации и т.д.);
  - беседы и занятия на тему "Культурно-историческое наследие нашего народа";
  - чтение художественной литературы (сказки, былины), знакомство с русским фольклором;
- Педагоги совместно с детьми старших групп подготовили и провели мероприятия, используя различные виды театра, были показаны детям младшего возраста сказочные представления



## «Неделя психологии»

С 24 по 28 января у нас прошла интересная и увлекательная «Неделя психологии», направленная на формирование общего настроения оптимистической тональности, настрой на «психологическую волну», стимулирование интереса к психологическим знаниям и работе психолога у родителей и сотрудников сада, создание благоприятного психологического климата. «Неделя психологии» проводилась впервые в нашем детском саду.

На лестничном пролете сада всех родителей и детвору ждала необычная «Лестница любви». Здесь все родители и дети выполняли задания, которые были напечатаны на бумажных следах, у всех вызвало бурю положительных эмоций. В этот же день была проведена акция для сотрудников детского сада: «Гадание Бабы Яги»



В старшей группе «Дружная семейка» был проведен игровой тренинг: «В поисках хорошего настроения» с удовольствием создавали вместе с педагогом – психологом «Калейдоскоп настроения». А в подготовительной группе «Любознайки» педагог-психолог Козакевич Елена Владимировна провела КВЕСТ игру: «В поисках книги сказок». Все дети были в восторге.



Взаимоотношения детского сада и семьи необходимо строить на основе доверия, взаимопонимания, тактичности, доброты и внимания. Поэтому психологическая работа в нашем детском саду строится с учетом потребностей, интересов и желаний родителей. Всем родителям были вручены памятки: «Как уберечься от эмоциональных срывов», проведены ряд консультаций по просьбе родителей.

В конце недели Елена Владимировна провела с педагогами мастер-класс на тему: «Телесно-ориентировочный подход»

**У каждого взрослого человека есть такие воспоминания о детстве, которые наполняют душу несравнимым ни с чем теплом. Самое лучшее нам хочется «взять с собой» во взрослую жизнь. Думаю, что - то самое лучшее и из этой «Недели психологии» детям непременно захочется взять в свою взрослую жизнь. И это возможно только при большой любви к детям!**

# ЭТО ИНТЕРЕСНО

Выпуск № 14  
ЯНВАРЬ  
2022

## Акция «Письмо водителю»



14 января 2022г. в рамках декады по дорожной безопасности в подготовительной группе «Любознайки» прошла акция «Письмо водителю». Дети вместе с родителями дома оформили плакаты, листовки, которые представляли собой веселые картинки с призывами: «Пристегнись и улыбнись!», «Пристегнись всей семьей – стало безопаснее втрое!». Дети вручали письма водителям, призывая взрослых быть внимательными и заботливыми на дороге, соблюдая правила дорожного движения. Ребята, вручая листовки, читали стихи, состоялась актуальная полезная беседа для детей и взрослых о безопасности дорожного движения.

Водители встречали детей очень доброжелательно и с большим пониманием.

Юные участники акции испытывали гордость за выполненную работу. Яркая познавательная акция надолго запомнится детям, и надеемся, что обращение ребят повлияет на поведение взрослых участников дорожного движения по соблюдению правил дорожной безопасности.



## *Акция «Покорми птиц зимой»*

В рамках всероссийского проекта каждый год проходит акция "Покормите птиц зимой". Эта акция направлена на нравственно экологическое воспитание детей. Наш детский сад принял активное участие в этой акции. Родителям было предложено смастерить кормушки для птиц. Они с удовольствием приняли участие в акции. Кормушки получились очень интересные и оригинальные. Они были изготовлены из разных материалов: дерева, красиво украшенных коробок.

С детьми был проведен ряд бесед, о том как трудно приходится птицам зимой, как сложно им добывать себе корм, и поэтому людям нужно помогать пережить птицам этот холодный и голодный период. Прочитали много рассказов, разучили стихотворения на эту тему.

Дети вместе с воспитателями разместили кормушки на участке детского сада. Ребята с удовольствием развешивали птичьи столовые, а после каждый день, выходя на прогулку, спешат подсыпать корм для пернатых. Теперь дети точно знают, что птички не останутся голодными.



# Смотр-конкурс на лучшее оформление зимнего участка «Зимний сад»

В нашем детском саду проводился смотр-конкурс «Зимний сад». Воспитатели старались придумать интересную идею, чтобы с помощью помощников-родителей, волонтеров воплотить ее в жизнь.



Каждый участок нашего детского сада стал необыкновенным. Необычно красивые, оригинальные по своему замыслу снежные постройки появились этой зимой на территории детского сада: морские животные, машинки, горки для катания, лабиринты и др. С помощью лопаты, ведра, и творческого воображения можно превратить участки детского сада в автодром, веселый зоопарк, спортландию или парк развлечений.



Родители вместе с воспитателями мастерили настоящие шедевры. Дети с большим интересом помогали и были в восторге от снежных построек.

По итогам смотра-конкурса победителями стали:

**I место** - группа "Улыбка",

**II место** - группа "Дружная семейка",

**III место** - группа "Звездочки"

Благодарим Всех родителей, воспитателей за труд, за созданную красоту, за любовь к детям, ведь это всё для них.

# ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Выпуск № 14  
ЯНВАРЬ  
2022

Советы психолога

Советы инструктора по Ф.К.

## РОДИТЕЛЬСКИЕ ЗАПОВЕДИ

Уважаемые родители!

- Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы вы были для него примером и авторитетом, чтобы в вашей семье царили взаимные любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если Вы:
- Знаете, что доверие - основное правило.
  - Всегда своим детям говорите правду.
  - Стараетесь быть примером для ребенка.
  - Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.
  - Советуетесь с ребенком.
  - Не обманываете ребенка.
  - Учите правильно оценивать свои поступки и поступки других детей.
  - Не ставите целью добиться полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в чем он прав или не прав.
  - Постоянно читаете книги вслух своему ребенку.
  - Осуждаете ребенка за проступок, вспоминая себя в его возрасте.
  - Знаете друзей своего ребенка и приглашаете их в дом.
  - Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.



с сайта nashideto4ki.ru

## Памятка для родителей

по формированию ЗОЖ у своих детей

1. Новый день начинайте с улыбки и утренней разминки.
2. Соблюдайте режим дня.
3. Помните: лучше утренняя книга, чем бесцельный просмотр телевизора.
4. Любите своего ребенка, он - ВАШ.
5. Обнимать ребенка следует не менее 4 раз в день.
6. Положительное отношение к себе - основа психологического выживания.
7. Не бывает плохих детей, бывают плохие поступки.
8. Лучший пример по ЗОЖ - лучше всякой морали.
9. Используйте естественные факторы закаливания СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ и ВОДУ.
10. Помните: простая пища полезнее для здоровья, чем искусственные яства.
11. Лучший вид отдыха - прогулка с семьей на свежем воздухе, лучшее развлечение для ребенка - совместная игра с родителями.



Советы медицинской сестры

Советы поваров



## ОВОЩИ

**КАПУСТА** - используется в вареном, тушеном, квашеном и сыром виде в течение всего года. В её состав входят: углеводы, белки, минеральные соли. Большой источник витамина С.

**КАРТОФЕЛЬ** - не следует применять для детей проросший картофель и молодой, т.к. может вызвать отравление. Картофель содержит крахмал, белок, витамины В, калий, фосфор.



**ПОМИДОРЫ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ** - обладают приятными вкусовыми свойствами. Могут употребляться в солёном, маринованном и свежем виде. Содержат - витамины С, углеводы, азотистые вещества.

**ЛУК, УКРОП, ПЕТРУШКА** - богаты витаминами С, особенно полезны весной, когда больше отмечается нехватка в этом витамине.



**ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, ТЫКВА, АРБУЗЫ, ДЫНЯ.** Огурцы можно давать в свежем и солёном виде. Тыква, кабачки содержат нежную легко усваиваемую клетчатку. Арбузы и дыня содержат 10% сахара. В дынях есть фолиевая кислота. Тыква содержит 4% углеводов, каротина, витаминов группы В и С.



## ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ В КРУГУ СЕМЬИ

### ЗАВТРАК

Каша овсяная молочная  
Яйцо варёное  
Чай  
Хлеб с маслом



### ОБЕД

Салат морковно-яблочный  
Борщ со сметаной  
Биточки рыбные  
Картофель отварной  
Кисель



### ПОЛДНИК

Кефир  
Ватрушка с творогом  
Фрукты



### УЖИН

Рагу овощное  
Оладьи с вареньем  
Молоко



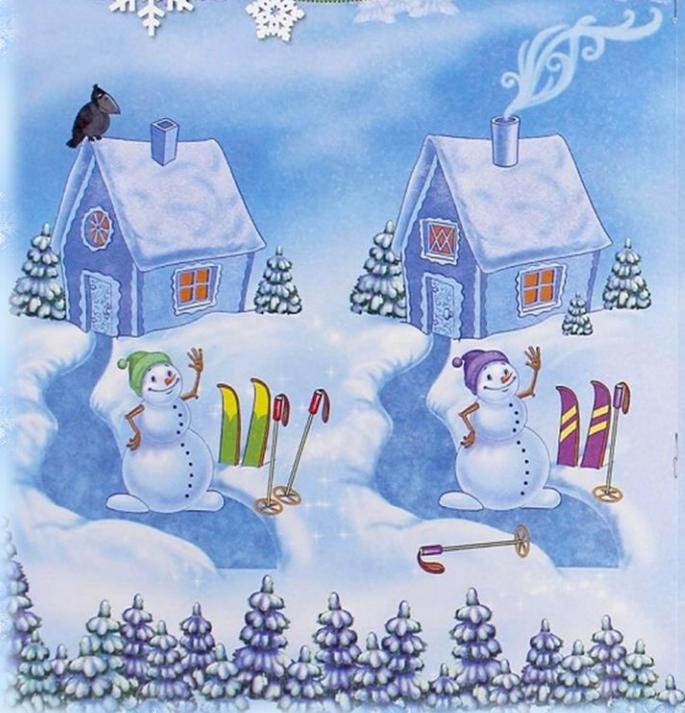
# Задания для дошколят

Выпуск № 14  
ЯНВАРЬ  
2022

Какого цвета шарфики у снеговиков?  
Раскрась их ведёрки таким же цветом.



Эта пара снеговиков – лучшие друзья! Они очень стараются быть похожими друг на друга, и всё же они и их домики кое-чем отличаются. Найди все отличия!



Помоги снеговика пройти по дорожке из снежинок.  
Будь внимателен, чтобы он не наступил на льдинки  
и не попал в большой сугроб.



# Говорят дети

Выпуск № 14  
ЯНВАРЬ  
2022

Моя сестренка Настя по дороге из садика в ответ на мой вопрос, чем кормили, выдала:  
- Чем-чем... Можно подумать, носорога в кляре дадут!

По телевизору реклама:  
-"Мы одеваемся в "Снежной королеве" А вы?"  
Ребенок не отрываясь от раскраски:  
-"В коридоре"

Спрашивают у ребенка в садике:  
- "Чем у тебя родители занимаются?"  
-"Папа работает, мама - красивая!!!"

«Записки»  
родителей.

## Календарь событий

