

**Консультация для родителей
«Первая помощь при обморожениях».**

22.01.2026г.

Причины обморожения.

К обморожению приводит увеличение теплоотдачи (сильный ветер, сухость кожи) в сочетании с нарушениями микроциркуляции, например, из-за:

- тесной обуви;
- необходимости что-то все время держать в руках- например, бортик саней или лыжные палки;
- длительной неподвижности, в том числе и при многочасовой езде на санках.

Сильный ветер, высокая влажность воздуха и промокшая обувь и одежда значительно усиливают потерю тепла организмом. Помните, обморозиться ребёнок может даже и при нулевой температуре, поскольку имеет значение состояние погоды. Ветреная погода увеличивает опасность обморожения.



Степени обморожения.

* Обморожение 1 степени – побледнение поражённого участка кожи, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях с багрово- красным оттенком; развитие отека.

* Обморожение 2 степени- побледнение, похолодание, утрата чувствительности с дальнейшим образованием пузырей, наполненных прозрачным содержимым.

* Обморожение 3 степени- образование в начальном периоде пузырей с кровянистым содержимым, сине- багровым дном, нечувствительным к раздражениям.

* Обморожение 4 степени- омертвление всех слоёв мягких тканей,

нередко поражение костей и суставов.

Симптомы обморожения.

При обморожении поражённый участок кожи вначале слегка покалывает, потом она теряет чувствительность и становится ярко- белой.

Во избежание обморожения необходимо:

- применять защитные средства;
- одежда ребёнка, состоящая из нескольких слоёв, должна быть легкой, просторной и удобной;
- использовать только теплую и удобную обувь;

- носить варежки и ли перчатки;
- не забывать активно двигаться.

Одежда для зимних прогулок.

Дети должны быть одеты в свободную многослойную одежду, желательно синтетическую, а не хлопчатобумажную (намокая, хлопок легко пропускает холод и поэтому не является хорошим теплоизолирующим материалом) в качестве верхней одежды на малыше должны быть тёплые, но не толстые комбинезоны или детские костюмы, состоящие из брюк и куртки из непромокаемого материала.

Первая помощь при обморожении.

ПРАВИЛЬНО

На отмороженное место надо наложить термоизолирующую повязку. Как это сделать?

1. Свободно забинтуйте пострадавшие участки бинтом.
2. Затем наложите толстый слой ваты.
3. Следующий слой – два- три слоя полиэтиленовых пакетов или клеёнка.
4. Оберните шерстяной тканью (шарф, платок, детское одеяло).

НЕПРАВИЛЬНО

1. Растирайте снегом. Снег, особенно на сильном морозе, состоит из кристалликов льда. Такой разогрев равноценен полировке кожи напильником.
2. Растирание пострадавших участков шерстяной тканью травмирует поверхность кожных покровов.
3. Погружение в тёплую воду (даже комнатной температуры). При обморожении кожа сохраняет минусовую температуру, поэтому разница с водой составляет не менее 20 градусов. Но они не могут подключиться к процессу жизнедеятельности, поскольку в лежащих ниже тканях кровообращение отсутствует, а биологические процессы не идут. Так, ожившая на время клетка погибает. Так постепенно клетки оттаивают и сразу же погибают. Между живой и отмёрзшей тканями возникает граница, где чаще всего развивается сухая гангрена.
4. Согревание обмороженные участки дыханием или дотрагивание руками.

6. Причины переохлаждения.

В результате длительного воздействия низкой температуры окружающего воздуха ребёнка возникает ознобление.

Повреждённые участки кожи внешне представляют собой уплотнения красного или синюшнее- багрового цвета. Ознобление сопровождается зудом, жжением, болью, которая усиливается, если этот участок быстро согревать. Переохлаждаются чаще ноги и руки. Собирая ребёнка на прогулку, следите за тем, чтобы у них были сухими обувь и варежки. В особом внимании нуждаются дети ослабленные, перенесшие заболевания. Резкое понижение температуры тела приводит к замерзанию. Ребёнок в таком состоянии теряет сознание, кожные покровы бледнеют, пульс редкий. После принятия первой помощи у замёрзших отмечается сонливость, ослабление памяти, расстройства психики. Частым осложнением замерзания является воспаление лёгких, почек, расстройства пищеварения.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

1. Если вы заметили, что у малыша появился озноб, срочно заведите ребёнка в тёплое помещение. Разденьте его, снимите мокрую одежду.
2. Если есть такая возможность, поместите ребёнка в тёплую ванную на 20-30 минут. Температура воды должна быть не выше 36-37 градусов, затем её постепенно повышают до 40 градусов.
3. Напайте ребёнка крепким, тёплым и сладким чаем, чтобы согреть его изнутри.
4. После этого лучше всего малыша укутать и уложить в теплую постель.